

# **Mandala-Malkurs**

## ein kreativer Weg in Deine Essenz (2-Tages-Kurs)

In meinen Malkursen geht es nicht um das Ausmalen einer Mandala Vorlage, sondern um die kreative und intuitive Gestaltung deines ganz persönlichen Kraftbildes aus deiner Mitte heraus.

Mandalas sind uralte Kraftsymbole, die das Unterbewusstsein positiv stimulieren und uns zentrieren. Das Entwerfen und Malen des eigenen Mandalas bringt uns wieder in tiefen Kontakt mit uns selbst, unserer Mitte und kann uns in Veränderungsprozessen unterstützen und ordnende, heilsame Impulse auslösen. Wir erwecken unser kreatives Potential und unsere Intuition und bringen sie zum Fließen.

Im Kurs erfährst du von der langen Tradition der Mandalas und wie du ihre transformierende Kraft für deine tiefsten Herzenswünsche nutzen kannst. Ich unterstütze dich in einem meditativen Umfeld dabei, dein eigenes Kraftbild zu erschaffen, was dich stärkt, dich ganz mit dir verbindet und dich von nun an mit Freude begleiten wird. Wir gestalten unser Mandala mit Acrylfarben auf Leinwand und bringen es zum Strahlen. Schöpfe aus der Quelle und laß dein Licht leuchten!

*„Malen ist Liebe. Wirkliches Malen ist Berührtwerden von etwas Größerem als uns selbst. Etwas übernimmt die Führung und wirkt durch uns....*

*(aus Julia Cameron: "Der Weg des Künstlers.")*

**Kurszeit an beiden Tagen: 10.30 h -13.30 h**, open air im Alexis Zorbas Garten, danach viel Zeit für Sonne, Strand und Meer sowie dem offenen Programm.

2 Tage Malen sind dir zu kurz? Du würdest dich gerne intensiver mit der „Kraft der Mandalas“ beschäftigen und dazu auch noch Biodanza tanzen und Yoga /Meditation praktizieren ? Dann nimm doch teil an der Seminarwoche **„Die Kraft der Mandalas“ vom 14. -21. Juli 2018 !**

Seminarsprache: Deutsch, Englisch

**Kursleitung:** Amba Gaby Pistor: Künstlerin, Biodanzaleiterin, Yogalehrerin, Ayurveda-Masseurin

**Infos/Anmeldung:** Tel.(+49)01575-480 2853, [info@tamoya.de](mailto:info@tamoya.de), [www.tamoya.de](http://www.tamoya.de)

**Kurskosten:** 100 €, externe Gäste 120 €, inkl. Material

Frühbucher bis 28. Februar 2018: 80 € /100 €

**Buchung Unterkunft/Halbpension/offenes Programm im AlexisZorbasZentrum**  
DZ ab 500€ p.P., EZ 650€

[info@zorbas-travel.de](mailto:info@zorbas-travel.de), [www.zorbas-travel.de](http://www.zorbas-travel.de)

**Transfer vom Flughafen:** 50 € hin und zurück im Sammeltransfer direkt zum/vom Zentrum. Auch können Taxis oder Mietwagen bestellt werden. An- und Abreise nur am Samstag, Fahrzeit 1h.

